

わくわく余暇の案内

※1: 下の1～5から第1希望、第2希望の2つ、お選びください。

※2: 1つだけですと調整困難で参加できない事がありますので2つ、お選びください。

1. カラオケ



上大岡「カラオケビックエコー」にて
カラオケ好きの仲間と一緒に楽しみませんか
カラオケBOXで1ドリンク制です

- 参加費: 2000円程度 (カラオケ代・飲み物代・経費として)

※必ず手帳をお持ちください

- 場 所: 上大岡

2. 調理(焼うどん)



フライパンで焼うどんを作って食べます

他にスープの提供もあります

材料と調理器具を一人分ずつ準備します

- 参加費: 600円程度 (材料費・飲み物代・経費として)

- 場 所: 地域活動ホームシーサイド

3. 体験 (ボウリング)



ボウリング2ゲームをして体を動かしましょう!

～ボウリング王国スボルト～

- 参加費: 2000円程度 (体験料・飲み物代・経費として)

※必ず手帳をお持ちください

- 場 所: 横須賀汐入 (コースカ)

5. 外食 (ゆめがおかソラトス)



外食プログラム第2段です! 夕食と一緒に食べましょう(^▽^)/
フードコートには「とうとんぼり神座」「東京純豆腐」「pepperlunch」
「ジェラフル」「中華そば・つけめん 玉」「マリーポークステーキ」
「マクドナルド」「花板食堂」「鶏山劇場」等のフード
コートがあります!

- 参加費: 300円程度 (経費として)

※別に飲食代として2000円をお持ちください

- 場 所: YUMEGAOKASORATOS (泉区ゆめが丘)

※1回の参加定員は申込者数によっては最大4名までとします。

※ご参加の日時(曜日)は申込からの調整の上で決定させていただきます。



余暇活動共同事業「わくわく」のご案内

日頃より生活支援事業にご賛同賜りましてありがとうございます。
2026年度「わくわく」をご案内させていただきます。



わくわく公式キャラクター「ななちゃん」

1. 実施計画と方法

- 実施期間は2026年4月～2027年3月までを予定しています。
- ご参加は上記の実施期間内に1回とさせていただきます。
また、ご参加の日時(曜日)は申込みからの調整の上で決定させていただきます。
- カラオケはカラオケBOXでの実施とさせていただきます。(1ドリンク制に変更となります)
- 基本的な感染防止対策を実施させていただきますのでご協力をお願い致します。
- 参加プログラムの詳細は、参加日の2週間前のご案内させていただきます。
- 1回の参加定員は最大4名までとします。
- ご参加については申込みの希望プログラムの中から担当で調整させていただきます。

2. 送迎について

- お帰り等にご支援が必要な方は、車両での送迎を行ないます。
- 送迎をご希望の方は、「参加申込書」の送迎希望欄の有に〇印をしてください。
- 生活支援事業の送迎料金がかかります。(1回150円)

3. お申込み方法

- 別紙からご希望プログラムを2つお選びいただき参加申込書にご記入ください。
- 参加申込書を1月30日(金)までにご提出ください。
- 参加プログラムの決定は、調整して3月上旬頃にお知らせする予定です。
- 申込締切り：1月30日(金)必着でお願いします。

- ## 4. お問い合わせ
- 活動ホームシーサイド：045-775-3841 (オオノ)
 - 金沢福祉センター：045-785-3712 (アarki)

※初めて申込みされる方は、登録が必要になりますので上記までお問合せください。

きりとり

2026年度「わくわく」参加申込書 締切は1月30日(金)です。

※参加、不参加のどちらかに〇印をしてください。(不参加の場合も必ずご提出ください)

余暇活動共同事業「わくわく」に

参加

不参加

※参加の場合は別紙から第1希望と第2希望を選びご記入ください。(参加はどちらか1つです)

※第1希望のみの記入の場合は調整困難で参加できない事があります。

※送迎希望欄の有・無のどちらかに〇印をしてください。

希望プログラム	第1希望	送迎希望	第2希望	送迎希望
		あり なし 有・無		あり なし 有・無

問い合わせ
等の記入欄

所属

お名前